

Virus del Nilo Occidental (WNV)

Hoja informativa



El virus del Nilo Occidental (WNV) se transmite casi siempre a través de la picadura de un mosquito infectado. También se puede transmitir a través de transfusiones de sangre, trasplantes de órganos, lactancia materna y de la madre al feto durante el embarazo.



Cualquier persona puede contraer el WNV, pero las personas que pasan tiempo al aire libre tienen el riesgo más alto. El WNV también puede infectar a caballos, pájaros y otros animales.

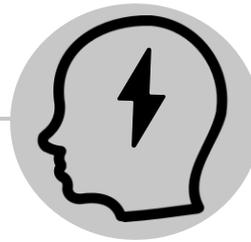
Signos y síntomas



Fiebre y escalofríos



Debilidad



Dolor de cabeza



Dolor muscular y de cuerpo



Inflamación del cerebro



Confusión



Rigidez del cuello



Coma

La mayoría de las personas infectadas con el WNV no presentan signos de la enfermedad. Pocas personas infectadas con el WNV presentan signos y síntomas leves, los cuales aparecen generalmente entre 3 y 15 días después de la picadura de un mosquito infectado. Estos incluyen: fiebre, dolor de cabeza y cuerpo, debilidad y vómitos. La mayoría de las personas que tienen signos y síntomas leves se recuperan totalmente, aunque la fatiga y la debilidad pueden durar semanas o meses.

En muy contadas ocasiones, las personas infectadas con el WNV desarrollan una enfermedad grave que afecta el cerebro y las áreas que lo rodean. Los signos y síntomas incluyen: fiebre alta, dolor de cabeza, rigidez en el cuello, confusión, coma y parálisis. Esta enfermedad grave puede presentarse a cualquier edad, aunque las personas de más de 60 años tienen un riesgo más alto. Igualmente, las personas que tienen ciertas enfermedades, tienen un riesgo más alto. Muy pocas personas con enfermedad grave mueren.



Hable con su médico si tiene alguno de estos signos o síntomas. Su médico podría tomarle muestras de sangre y de líquido cefalorraquídeo para hacerle la prueba del WNV. No hay un tratamiento específico para el WNV. La enfermedad grave ocasionada por el WNV generalmente requiere tratamiento de apoyo en el hospital.

Evite el virus del Nilo Occidental

La mejor manera de evitar el WNV es protegerse a usted, y a su familia, de las picaduras de mosquitos.



Use un repelente para la piel aprobado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA), como:

- DEET
- Aceite de eucalipto limón
- IR 3535
- Picaridina



Use camisas de manga larga y pantalones largos si va a estar al aire libre



Aplique permetrina a su ropa



Drene el agua estancada afuera de su casa para eliminar los lugares donde ponen huevos los mosquitos

Debe drenar el agua estancada al menos una vez a la semana. Esto incluye el agua en los baldes, recipientes de agua para las mascotas y bebederos para pájaros. También puede perforar agujeros en los neumáticos y baldes que deja afuera de la casa que pueden acumular agua. Las medidas adicionales de prevención incluyen evitar estar al aire libre cuando sale y se pone el sol, que es cuando los mosquitos están más activos, y reparar los agujeros en los mosquiteros de puertas y ventanas.

Para obtener más información, ingrese a:



1. www.maine.gov/dhhs/ofi
2. www.maine.gov/dhhs/mosquitofaq (para las preguntas más frecuentes relacionadas a los mosquitos)
3. www.cdc.gov/westnile
4. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (para repelentes aprobados por la EPA)

También puede llamar al Centro para el Control de Enfermedades (CDC) de Maine a través del 1-800-821-5821.