

# Vírus do Nilo Ocidental (VNO)

Informativo



O vírus do Nilo Ocidental (VNO) é transmitido principalmente pela picada de um mosquito infectado. O VNO também pode ser transmitido por meio de transfusões de sangue, transplantes de órgãos, amamentação e da mãe para o bebê durante a gravidez.



Qualquer pessoa pode contrair o VNO, mas quem passa muito tempo ao ar livre correm mais risco. O VNO também pode infectar cavalos, aves e outros animais.

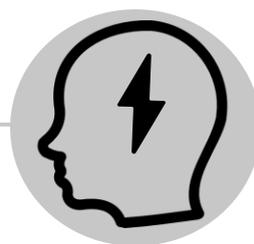
## Sinais e sintomas



Febre e calafrios



Fraqueza



Dor de cabeça



Dores musculares e no corpo



Inflamação do



Confusão



Rigidez do pescoço



Cérebro Coma

A maioria das pessoas infectadas pelo VNO não apresentará nenhum sinal de doença. Poucas pessoas infectadas com o VNO apresentam sinais e sintomas leves, que geralmente começam de 3 a 15 dias depois da picada por um mosquito infectado. Isso inclui febre, dores de cabeça e no corpo, fraqueza e vômitos. A maioria das pessoas que apresenta sinais e sintomas leves se recupera completamente, mas a fadiga e a fraqueza podem durar semanas ou meses.

Em casos raros, as pessoas infectadas pelo VNO desenvolvem a forma grave da doença que afeta o cérebro e a área circundante. Os sinais e sintomas incluem febre alta, dores de cabeça, rigidez no pescoço, confusão, coma e paralisia.

A forma grave da doença pode ocorrer em qualquer idade, mas quem tem mais de 60 anos corre mais risco. Pessoas com determinados problemas médicos também estão no grupo de risco. Uma pequena quantidade de casos da forma grave da doença leva à morte.



Consulte profissionais de saúde se tiver algum desses sinais ou sintomas. Profissionais de saúde podem coletar amostras de sangue e do líquido cefalorraquidiano (LCR) para diagnosticar o WNV. Não há tratamento específico para a VNO. A forma grave da VNO geralmente requer tratamento hospitalar.

## Prevenção do vírus do Nilo Ocidental

A melhor maneira de prevenir o VNO é proteger você e a sua família da picada do mosquito.



Use repelente aprovado pela agência ambiental para uso na pele, como:

- DEET
- Óleo de eucalipto limão
- IR 3535
- Icaridina



Use manga comprida e calças quando estiver ao ar livre



Use permetrina nas roupas



Elimine ambientes onde os mosquitos podem depositar ovos, drenando a água parada do lado de fora da casa

A água parada deve ser drenada pelo menos uma vez por semana. Isso inclui baldes, tigelas para animais de estimação e banheiras para pássaros. Você também pode fazer furos em objetos como pneus e baldes que ficam fora de casa e podem coletar água. A prevenção adicional inclui evitar ficar ao ar livre ao amanhecer e ao anoitecer, quando muitos mosquitos ficam mais ativos, e consertar buracos nas telas de portas e janelas.

## Para obter mais informações, acesse:



1. [www.maine.gov/dhhs/westnile](http://www.maine.gov/dhhs/westnile)
2. [www.maine.gov/dhhs/mosquitofaq](http://www.maine.gov/dhhs/mosquitofaq) (Perguntas frequentes sobre mosquitos)
3. [www.cdc.gov/westnile](http://www.cdc.gov/westnile)
4. [www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you](http://www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you) (repelentes aprovados pela agência ambiental)

Você também pode entrar em contato com o Maine CDC pelo telefone 1-800-821-5821.