

Virus du Nil Occidental (WNV)

Fiche d'information



Le virus du Nil occidental (WNV) se transmet principalement par la piqûre d'un moustique infecté. Le WNV peut également se propager par des transfusions sanguines, des transplantations d'organes, l'allaitement maternel et de la mère au bébé pendant la grossesse.



Tout le monde peut contracter le WNV, mais les personnes qui passent du temps à l'extérieur sont les plus exposées. Le WNV peut également infecter les chevaux, les oiseaux et d'autres animaux.

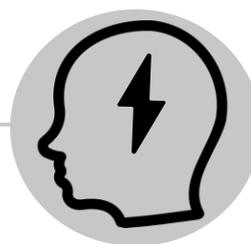
Signes et symptômes



Fièvre et frissons



Faiblesse



Maux de tête



Douleurs dans le corps et les muscles



Inflammation du cerveau



Confusion



Raideur du cou



Coma

La plupart des personnes infectées par le WNV ne présentent aucun signe de la maladie. Certaines personnes infectées par le WNV présentent des signes et symptômes légers, qui commencent généralement 3 à 15 jours après avoir été piqué(e) par un moustique infecté. Les signes comprennent la fièvre, les maux de tête et maux dans le corps, la faiblesse et les vomissements. La plupart des personnes qui présentent des signes et des symptômes légers se rétablissent complètement, mais la fatigue et la faiblesse peuvent durer des semaines ou des mois.

Rarement, les personnes infectées par le WNV développent une forme grave de la maladie affectant le cerveau et les zones environnantes. Les signes et symptômes comprennent une forte fièvre, des maux de tête, une raideur du cou, de la confusion, un coma ou une paralysie.

Une forme grave de la maladie peut survenir à tout âge, mais les personnes de plus de 60 ans présentent le risque le plus élevé. Les personnes atteintes de certaines conditions médicales sont également plus à risque. Un petit nombre de personnes atteintes de la forme grave peuvent en mourir.



Consultez votre médecin si vous présentez l'un de ces signes ou symptômes. Votre médecin peut prélever des échantillons de sang et de liquide céphalorachidien pour tester le WNV. Il n'existe pas de traitement précis contre le WNV. La forme grave de la maladie WNV nécessite généralement une hospitalisation.

La prévention du virus du Nil occidental

La meilleure façon de prévenir le WNV est de vous protéger, vous et votre famille, contre les piqûres de moustiques.



Utilisez un répulsif homologué par l'EPA pour une utilisation sur la peau, par exemple :

- DEET
- huile d'eucalyptus citronné
- IR 3535
- picaridine



À l'extérieur, portez des chemises à manches longues et des pantalons longs



Utilisez la perméthrine sur les vêtements



Enlevez l'eau des endroits où les moustiques peuvent pondre leurs œufs en éliminant toute eau stagnante à l'extérieur de la maison

L'eau stagnante doit être vidée au moins une fois par semaine. Cela comprend les seaux, les bols pour animaux de compagnie et les baignoires pour oiseaux. Vous pouvez également percer des trous dans des pneus ou des seaux qui sont laissés à l'extérieur et qui peuvent recueillir de l'eau. La prévention supplémentaire consiste à éviter d'être à l'extérieur à l'aube et au crépuscule lorsque de nombreux moustiques sont les plus actifs, et à veiller à bien réparer les trous dans les moustiquaires de portes et de fenêtres.

Pour plus d'informations, consultez les sites :



1. www.maine.gov/dhhs/westnile
2. www.maine.gov/dhhs/mosquitofaq (pour les questions fréquemment posées sur les moustiques)
3. www.cdc.gov/westnile
4. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (pour les répulsifs approuvés par l'EPA)

Vous pouvez également appeler les CDC du Maine au 1-800-821-5821.