

Tétano

Folheto explicativo



O tétano é comumente conhecido como trismo. É uma doença causada pela bactéria *Clostridium tetani*.

Transmissão



As bactérias vivem no ambiente, inclusive no solo, na poeira e no esterco. As bactérias podem entrar no corpo de uma pessoa por meio das lesões na pele. As feridas que estiverem em contato com sujeira, fezes, saliva e ferimentos perfurantes têm maior probabilidade de serem infectadas. Recém-nascidos podem contrair tétano se a mãe não estiver imune e o cordão umbilical for cortado com um instrumento sujo.

Sinais e sintomas



Espasmos musculares na mandíbula



Febre e sudorese repentinas



Dor de cabeça



Dor muscular e nas articulações

Outros sintomas incluem rigidez muscular dolorosa, dificuldade para engolir e convulsões. Os sintomas geralmente se apresentam entre três dias e três semanas após a exposição à bactéria, sendo que a média é de oito dias.



Fale com o seu médico se achar que está com tétano. O diagnóstico do tétano é feito com base em sinais e sintomas. Não há teste para confirmar o tétano.

Quem tem tétano devem receber tratamento o mais rápido possível.

Complicações

As complicações podem incluir:



Pneumonia e coágulos sanguíneos nos pulmões



Fratura óssea



Pressão arterial alta ou frequência cardíaca acelerada

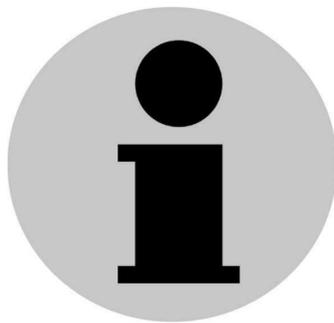
Outras complicações incluem espasmos das cordas vocais e/ou nos músculos usados na respiração. Isso dificulta a respiração. Cerca de 10% a 20% das pessoas com essa doença morrerão.

Prevenção



- A vacinação é a melhor maneira de prevenir o tétano. O CDC recomenda que crianças e adultos recebam doses de rotina da vacina contra o tétano. Os adultos devem receber uma dose de reforço a cada dez anos.
- O tétano pode ser contraído mais de uma vez. Portanto, é importante tomar a vacina mesmo que você já tenha tido tétano.
- Todas as feridas devem ser bem limpas. Consulte um médico para saber como cuidar das feridas.

Para obter mais informações, acesse:



1. www.maine.gov/dhhs/tetanus
2. www.cdc.gov/tetanus

Você também pode entrar em contato com o Maine Center for Disease Control and Prevention (Centro para o Controle e Prevenção de Doenças em Maine) pelo telefone 1-800-821-5821.
