

Encefalite de Powassan

Informativo



A encefalite de Powassan é uma doença rara causada por um vírus. É transmitida pela picada de um carrapato *Ixodes* infectado.



Qualquer pessoa pode contrair a encefalite de Powassan, mas quem passa muito tempo ao ar livre corre mais risco.

Sinais e sintomas



Febre



Dor de cabeça



Dores no pescoço



Fraqueza



Confusão



Dificuldades ao falar

Os sinais e sintomas geralmente aparecem uma semana a um mês após a picada por um carrapato infectado. Os sinais e sintomas também podem incluir perda de coordenação motora e convulsões. Muitas pessoas com encefalite de Powassan não apresentam nenhum sintoma. A encefalite de Powassan pode causar inchaço no cérebro e na área circundante. Cerca de metade dos sobreviventes ficam com danos cerebrais permanentes e cerca de 1 a cada 10 casos resulta em morte.



Consulte profissionais de saúde se tiver algum desses sinais ou sintomas após levar a picada de um carrapato. A encefalite de Powassan é diagnosticada com base nos sinais e sintomas e confirmada por meio de exames de sangue e do líquido cefalorraquidiano (LCR). Não há tratamento específico para a encefalite de Powassan e a forma grave da doença pode incluir tratamento hospitalar.

Prevenção da encefalite de Powassan

A melhor maneira de prevenir a encefalite de Powassan é proteger você e a sua família da picada do carrapato.



Use repelente aprovado pela agência ambiental para uso na pele, como:

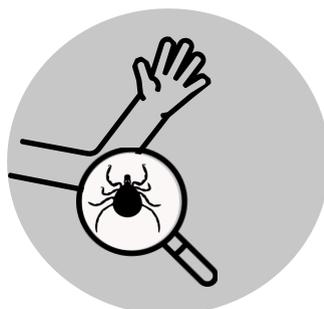
- DEET
- Óleo de eucalipto limão
- IR 3535
- Icaridina



Use manga comprida e calças quando estiver ao ar livre. Coloque a meia por cima da calça e a camisa para dentro da calça.



Varra as folhas caídas e mantenha a grama cortada.



Verifique diariamente se há carrapatos na área, inclusive nos seus animais de estimação.

Outros métodos de prevenção incluem o uso de permetrina nas roupas.

Remoção segura de carrapatos



Use uma colher de carrapatos ou uma pinça de ponta fina para remover o carrapato.

-Com uma pinça, pegue o carrapato pela boca e faça pressão firme e constante para puxá-lo. Não faça movimentos de torção.

-Com uma colher de carrapatos, alinhe o entalhe da colher com a cabeça do carrapato e retire-o com cuidado.

Não use esmalte de unha, fósforos ou vaselina para remover o carrapato. Esses métodos aumentam o risco de infecção localizada da pele.

Para obter mais informações, acesse:



1. www.maine.gov/dhhs/powassan
2. www.cdc.gov/powassan
3. www.maine.gov/dhhs/tickfaq (Perguntas frequentes sobre carrapatos)
4. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (repelentes aprovados pela agência ambiental)
5. www.ticks.umaine.edu (Identificação e teste de carrapatos)

Você também pode entrar em contato com o Maine CDC pelo telefone 1-800-821-5821.