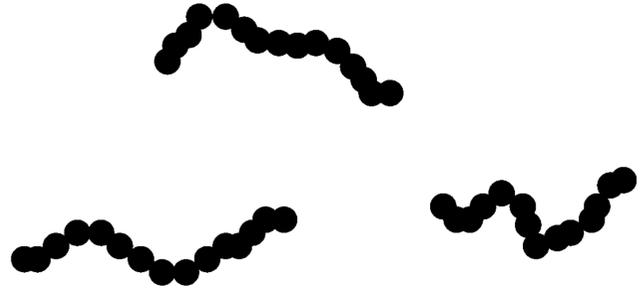


مرض المكورات الرئوية

بيان الحقائق



ينتشر المرض من شخص لآخر عن طريق السعال أو العطس أو الاتصال بقطرات من الجهاز التنفسي. البكتيريا التي تسبب المرض يمكن أن تعيش في أنف وحنجرة الأطفال الأصحاء والبالغين دون أن تتسبب بمرضهم.

مرض المكورات الرئوية ينجب بسبب البكتيريا. هذا المرض هو الأكثر شيوعاً في فصل الشتاء والربيع ، ولكن قد يحدث في أي وقت من السنة. تتراوح التهابات المكورات الرئوية من التهابات الأذن والجيوب الأنفية إلى الالتهاب الرئوي والتهابات مجرى الدم.

العلامات والأعراض



أوجاع الإذن



سعال



ارتفاع الحمى والقشعريرة



الارتباك العقلي



الصداع



الرقبة الصلبة

تشمل الأعراض الأخرى ضيق التنفس والشعور بالضعف بشكل عام.

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت تعتقد أنك مصاب بمرض المكورات الرئوية. يتم علاج هذا المرض بالمضادات الحيوية. قد يحتاج الأشخاص الذين يعانون من مرض شديد إلى العلاج في المستشفى.



مرض خطير

يمكن أن يكون مرض المكورات الرئوية خطيراً جداً لدى الأطفال الصغار وكبار السن. يمكن أن تحصل مشاكل في الدماغ وغيرها من مشاكل التعلم، وفقدان السمع، وحتى الموت أثناء أو بعد العدوى.



من يصاب بمرض المكورات الرئوية؟

يمكن لأي شخص أن يصاب بهذا المرض. الأشخاص الأكثر عرضة للخطر هم:

- الأطفال دون السنتين من العمر وأولئك الذين في الرعاية النهارية
- الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 65 عاماً وما فوق
- الأشخاص الذين يعانون من مشاكل طبية معينة أو ضعف الجهاز المناعي



الوقاية

غسل يديك وتغطية السعال والعطس باستخدام كم القميص يمكن أن يساعد أيضاً في حمايتك والآخرين.



أفضل طريقة للوقاية من هذا المرض هي الحصول على اللقاح. هناك نوعان من اللقاحات المتاحة للوقاية من هذا المرض. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك للتأكد من أنك مستكماً لللقاحات.



لمزيد من المعلومات، قم بزيارة:

www.maine.gov/dhhs/pneumococcal.1
www.cdc.gov/pneumococcal.2

يمكنك أيضاً الاتصال بمركز ماين لمكافحة الأمراض والوقاية منها على الرقم 1-800-821-5821.

