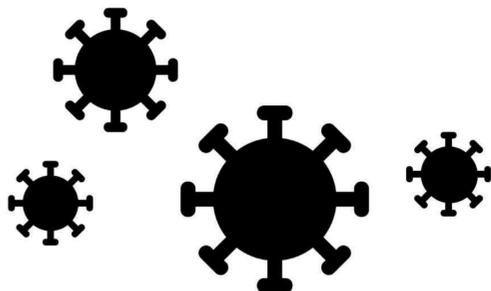
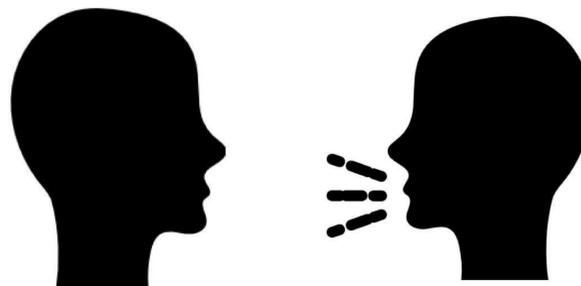


Paperas

Hoja informativa



Las paperas es una enfermedad causada por el virus de las paperas.



Las paperas se transmiten cuando una persona que tiene la infección tose o estornuda; o cuando una persona toca una superficie contaminada y, luego, se frota las manos, la nariz o la boca con las manos.

Señales y síntomas



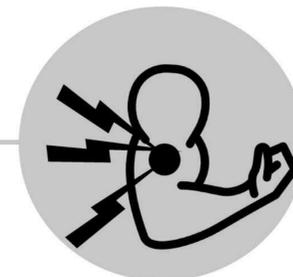
Glándulas hinchadas



Fiebre



Dolor de cabeza



Dolores musculares

Las señales y los síntomas más comunes son fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, cansancio y pérdida del apetito; seguidos de hinchazón y sensibilidad al tacto de las glándulas que están debajo de las orejas. Puede presentarse en uno o en ambos lados. Aproximadamente la mitad de quienes tienen paperas no presentan señales o síntomas, o estos son leves. Las complicaciones incluyen: enrojecimiento e hinchazón de los testículos en los hombres; hinchazón de los ovarios en las mujeres; hinchazón de la membrana que cubre el cerebro o la médula espinal; aborto espontáneo y pérdida permanente de la audición.

Con frecuencia, las señales y los síntomas aparecen entre 16 y 18 días después de la exposición, aunque puede variar a 12 y 25 días. Las paperas se pueden contagiar varios días antes de que comience la hinchazón glandular y hasta cinco días después. La persona debe permanecer aislada durante cinco días después de que se hincha la glándula.

Prevención



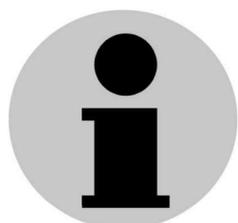
- La mejor medida para evitar las paperas es vacunarse. La vacuna se conoce como MMR.



- Lávese las manos con jabón.
- No comparta los cubiertos
- Limpie con frecuencia las superficies compartidas

No hay tratamiento específico para las paperas.

Para más información



Para más información, comuníquese con su médico o con los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de Maine al 1-800-821-5821.

También puede visitar: www.cdc.gov/mumps.