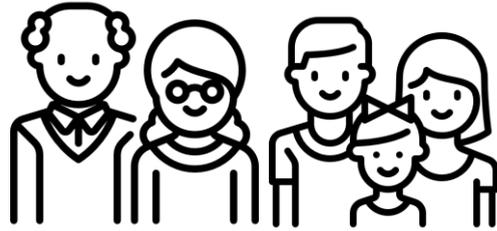


Febre recorrente do carrapato duro

Informativo



A febre recorrente do carrapato duro (HTRF) é uma doença causada pela bactéria *Borrelia miyamotoi*. Ela é transmitida pela picada de um carrapato *Ixodes scapularis* infectado (também chamado de "carrapato dos cervos").



Qualquer pessoa pode contrair HTRF, mas quem passa muito tempo ao ar livre corre mais risco.

Sinais e sintomas



Febre e calafrios



Dor de cabeça



Dores musculares e nas articulações



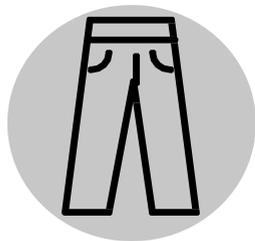
Fadiga

Outros sintomas menos comuns incluem erupção cutânea, dores abdominais, diarreia e sensação de tontura ou confusão. Muito poucas pessoas apresentam **TODOS** esses sinais e sintomas.



Consulte profissionais de saúde se tiver algum desses sinais ou sintomas após levar a picada de um carrapato. A febre recorrente do carrapato duro é diagnosticada com base nos sinais e sintomas e confirmada por meio de exames de sangue.

Prevenção de picadas de carrapatos



Use roupas de cores claras e mangas compridas. Coloque a meia por cima da calça.



Use repelente de insetos aprovado pela agência ambiental.



Varra as folhas caídas e mantenha a grama cortada.



Verifique diariamente se há carrapatos na área, inclusive nos seus animais de estimação.

Remoção segura de carrapatos



Use uma colher de carrapatos ou uma pinça de ponta fina para remover o carrapato.

-Com uma pinça, pegue o carrapato pela boca e faça pressão firme e constante para puxá-lo. Não faça movimentos de torção.

-Com uma colher de carrapatos, alinhe o entalhe da colher com a cabeça do carrapato e retire-o com cuidado.

Não use esmalte de unha, fósforos ou vaselina para remover o carrapato. Esses métodos aumentam o risco de infecção localizada da pele.

Onde se encontram os carrapatos de cervos no Maine?

Os carrapatos dos cervos, que podem carregar a bactéria *Borrelia miyamotoi*, podem ser encontrados em todo o Maine. As áreas onde vivem os carrapatos de cervos incluem:

- Áreas arborizadas ou de florestas
- Áreas selvagens, sem manutenção, com grama alta
- Arbustos ou folhas amontoadas



Os carrapatos estão em atividade sob qualquer temperatura acima de zero.

Para obter mais informações, acesse:

1. www.maine.gov/dhhs/mecdc/infectious-disease/epi/vector-borne/borrelia-miyamotoi/
2. www.cdc.gov/ticks/miyamotoi.html
3. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (repelentes aprovados pela agência ambiental)
4. www.ticks.umaine.edu (Identificação e teste de carrapatos)



Você também pode entrar em contato com o Maine CDC pelo telefone 1-800-821-5821.