

Encefalitis equina oriental (EEE)

Hoja informativa



La encefalitis equina oriental (EEE) es una enfermedad poco frecuente, pero grave, que se trasmite a través de la picadura de un mosquito infectado.



Cualquier persona puede contraer la EEE, pero las personas que pasan tiempo al aire libre tienen el riesgo más alto. La EEE también puede infectar a caballos, pájaros y otros animales.

Signos y síntomas



Fiebre y escalofríos



Debilidad



Dolor de cabeza



Dolor muscular y de cuerpo



Inflamación del cerebro



Confusión



Rigidez en el cuello



Coma

Por lo general, los signos y síntomas aparecen entre cuatro y diez días después de la picadura de un mosquito infectado y duran entre una y dos semanas. La mayoría de las personas infectadas con la EEE no presentan signos de la enfermedad. Los signos y síntomas leves incluyen: fiebre y escalofríos, debilidad y dolores musculares y de cuerpo.

La EEE puede causar inflamación del cerebro y llevar a una enfermedad más grave. Los signos y síntomas de enfermedad grave incluyen: fiebre, dolor de cabeza, rigidez en el cuello, confusión, convulsiones y coma. La EEE causa la muerte de aproximadamente un tercio de las personas que la contraen. Las personas mayores de 50 años y las menores de 15 son las que están en riesgo más alto de enfermedad grave.



Hable con su médico si tiene alguno de estos signos o síntomas. Su médico podría tomarle muestras de sangre y de líquido cefalorraquídeo para hacerle la prueba de EEE. No hay un tratamiento específico para la EEE. La enfermedad grave ocasionada por la EEE generalmente requiere de tratamiento de apoyo en el hospital.

Cómo evitar la encefalitis equina oriental

La mejor manera de evitar la EEE es protegerse a usted, y a su familia, de las picaduras de mosquitos.



Use un repelente para la piel aprobado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA), como:

- DEET
- Aceite de eucalipto limón
- IR 3535
- Picaridina



Use camisas de manga larga y pantalón largo si va a estar al aire libre



Aplique permetrina a su ropa



Drene el agua estancada afuera de su casa para eliminar los lugares donde ponen huevos los mosquitos

Debe drenar el agua estancada al menos una vez a la semana. Esto incluye el agua en los baldes, recipientes de agua para las mascotas y bebederos para pájaros. También puede perforar agujeros en los neumáticos y baldes que deja afuera de la casa que pueden acumular agua. Las medidas adicionales de prevención incluyen: evitar estar al aire libre cuando sale y se pone el sol, que es cuando los mosquitos están más activos, y reparar los agujeros en los mosquiteros de puertas y ventanas.

Para obtener más información, ingrese a:



1. www.maine.gov/dhhs/EEE
2. www.maine.gov/dhhs/mosquitofaq (para las preguntas más frecuentes relacionadas a los mosquitos)
3. www.cdc.gov/EEE
4. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (para repelentes aprobados por la EPA)

También puede llamar al Centro para el Control de Enfermedades (CDC) de Maine a través del 1-800-821-5821.