

# الأنابلازما

نشرة معلومات



يمكن أن يُصاب أي شخص بالأنابلازما، لكن الأشخاص الذين يقضون وقتًا في الخارج هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض.



الأنابلازما (أنابلازموسيس) مرض تسببه بكتيريا الأنابلازما البلعمية. تنتشر عن طريق لدغة قراد "القراد أسود الأرجل" مصاب (يسمى أيضًا قراد الغزلان).

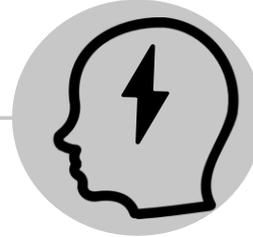
## العلامات والأعراض الشائعة



غثيان وآلام البطن



ألم عضلي



صداع

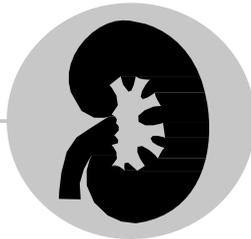


حمى وقشعريرة

## العلامات والأعراض الأكثر شدة



مشكلات عصبية



فشل كلوي



صعوبة في التنفس

تتراوح الأعراض من خفيفة إلى شديدة. ويعاني عدد قليل جدًا من المصابين من كل هذه الأعراض معًا.

اتصل بطبيبك إذا ظهرت لديك أي من هذه العلامات أو الأعراض بعد تعرُّضك لللدغة القراد، حيث يشخص داء الأنابلازما بناءً على العلامات والأعراض، ويؤكد من خلال اختبارات الدم، ويُعالج بالمضادات الحيوية.



# الوقاية من لدغات القُرّاد



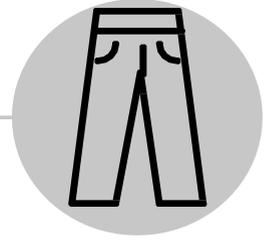
ارتدِ ملابس وبناطيل ذات ألوان فاتحة وأكمام وأرجل طويلة. أدخل بنطالك في جوربك.



استخدم رذاذ الحشرات المعتمد من وكالة حماية البيئة (EPA).



قم بجمع الأوراق المتساقطة وجزّ العشب.



قم بإجراء فحوصات القُرّاد اليومية وافحص حيواناتك الأليفة أيضًا.

## إزالة القُرّاد بأمان

استخدم ملعقة القُرّاد أو ملقط برأس دقيق لإزالة القُرّاد.

- استخدم الملقط للإمساك بالقُرّاد من فمه واستخرجه عبر سحبه بقوة وثبات . ولا تقم بحركات ليّ.

- استخدم ملعقة القُرّاد وضع شق الملعقة بمحاذاة رأس القُرّاد ثم اغرفه بلطف.

لا تستخدم طلاء الأظافر أو أعواد الثقاب أو الفازلين لإزالة القُرّاد. حيث تزيد هذه الطرق من خطر الإصابة بالعدوى الجلدية الموضعية.



## أين يوجد قُرّاد الغزلان في ولاية ماين؟

يمكن العثور على قُرّاد الغزلان، الذي يمكن أن يحمل البكتيريا المسببة لداء الأنابلازما، في كل مكان في ولاية ماين. وتشمل المناطق التي يعيش فيها قُرّاد الغزلان المناطق الآتية:

- المناطق المشجرة أو الغابية
- المناطق البرية ذات العشب الطويل غير الخاضعة للصيانة
- أكوام الأغصان أو الأوراق



القُرّاد ينشط في أي درجة حرارة أعلى من درجة التجمد.

## للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى زيارة المواقع الآتية:

1. [www.maine.gov/dhhs/anaplasmosis](http://www.maine.gov/dhhs/anaplasmosis)
2. [www.maine.gov/dhhs/tickfaq](http://www.maine.gov/dhhs/tickfaq) (للاطلاع على الأسئلة الشائعة حول القُرّاد)
3. [www.cdc.gov/anaplasmosis](http://www.cdc.gov/anaplasmosis)
4. [www.ticks.umaine.edu](http://www.ticks.umaine.edu) (لإرسال قُرّاد للتعرف عليه)
5. [www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you](http://www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you) (لمعرفة المواد الطاردة المعتمدة من وكالة حماية البيئة)

كما يمكنك الاتصال على مركز مكافحة الأمراض بولاية ماين على الرقم 1-800-821-5821.

